

TYNGDVÄST

Utprovningsprotokoll

Novistas tyngdväst är till för personer med psykisk och motorisk oro. Tyngdvästens vikt och "omfamning" runt kroppen bidrar till att musklerna slappnar av och sinnet stillas. Koncentrationen ökar och det blir lättare att ta in intryck. Många upplever en trygghet när de använder västen.

Det är bra att gradvis öka tiden. Man ska aldrig tvinga på någon som inte vill ha västen!

Namn:

Ålder:

Hur många gånger under veckan har tyngdvästen använts?

Svar:

Tid för användning?

Svar:

Var har du använt västen?

- Skola
- Jobb
- Hemma
- Annat:

I vilket sammanhang?

- Måltid
- Rast
- Lektion
- Folksamlingar
- Annat:

Beteende

Hur stor förändring upplever du på en skala från 1-10 sen tyngdvästen började användas?

Överaktiv 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lugn

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Hållning

Hur stor skillnad upplever du på en skala från 1-10 när tyngdvästen används?

Dålig hållning 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Bra Hållning*

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Humör

Hur stor förändring upplever du på en skala från 1-10?

Nedstämd 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Glad*

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Energi dagtid

Hur stor förändring upplever du på en skala från 1-10?

Trött 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Pigg*

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Koncentration

Hur stor förändring upplever du på en skala från 1-10?

Dålig 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Bra*

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Självförtroende

Hur stor förändring upplever du på en skala från 1-10?

Dåligt 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Bra*

Vilken siffra var det innan?

Svar:

Övriga kommentarer

.....

.....

.....

.....

.....

.....