



Luna™
**LINDRA
DINA
SÖMNPROBLEM**

BRUKSANVISNING LUNA™ OCH LUNA™ COOL

Om Luna

Tyngdtäcket Luna är ett kvalitetstyngdtäcke utvecklat i Skummeslövsstrand, i Halland. Täcket innovativa konstruktion och det unika viktelementet bygger på djup kunskap och mer än 40 års erfarenhet inom hjälpmedelsbranschen.

Tyngdtäcket Luna finns i två varianter. Standardvarianten Luna är normaltjockt, och Luna Cool som är en tunnare variant för den som vill ha ett svalt tyngdtäcke.

I båda varianterna utgörs vikten av längsgående fibertrådar som gör täcket både tungt, mjukt och följsamt. Luna och Luna Cool är CE-märkta medicintekniska klass 1 produkter patenterade av Novista of Sweden AB.

Produktöversikt

Artikelnr.	Namn	Mått	Vikt
008131070	Luna	150x200 cm	4 kg
008131071	Luna	150x200 cm	6 kg
008131072	Luna	150x200 cm	8 kg
008131073	Luna	150x200 cm	10 kg
008131074	Luna	150x200 cm	12 kg
008131060	Luna Cool	150x200 cm	4 kg
008131061	Luna Cool	150x200 cm	6 kg
008131062	Luna Cool	150x200 cm	8 kg
008131063	Luna Cool	150x200 cm	10 kg
008131064	Luna Cool	150x200 cm	12 kg

NOVISTA

GENERELLA GARANTIVILLKOR

Garantin för Novistas tyngdtäcken Luna & Luna Cool gäller i 5 år eller 20 tvättar, beroende på vilket som infaller först. Garantin gäller ej vid omild behandling eller om skötselråd ej följts. Vid ev. reklamation eller frågor är du välkommen att kontakta oss på info@novista.se.

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Om du har nedsatt andningskapacitet och/eller rörelseförmåga ska du rådgöra med vården innan du börjar använda ett tyngdtäcke. Särskild försiktighet skall iakttas vid användning av tunga täcken tillsammans med små barn. Rådfråga sakkunnig om du är osäker. Gå inte runt med tyngdtäcket på dig. Det finns en risk för att du snubblar pga. tyngden. Vid transport av Luna skall alltid medföljande bärväska användas. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du är osäker kring användandet av Novistas produkter.



SÅ FUNGERAR ETT TYNGDTÄCKE

När du bäddar ner dig under ett av våra tyngdtäcken sluter det sig kring kroppen likt en kram som får dig att slappna av. Det jämna och mjuka trycket mot kroppen gör att våra må-bra-hormon, serotonin och oxytocin frigörs, och en lugnande och avslappnande känsla infinner sig. När stresshormonet kortisol sjunker ökar sömnhormonet melatonin som gör att du känner dig lugn och trygg. Trycket mot kroppen kan därför göra det lättare att somna och sova sammanhängande. När du har fått en ostörd natt med djupsömn och REM-sömn vaknar du utvilad med ny energi på morgonen.

TVÄTTRÅD

Tyngtäckena Luna & Luna Cool tvättas i en vanlig tvättmaskin. Dela alltid täcket med hjälp av dragkedjan innan tvätt. Var noga med att kontrollera tvättmaskinens viktkapacitet. Vid behov tvätta delarna separat.

- Täcket tvättas i 60° fintvätt
- Centrifugera med lägsta varvantal max 400
- Kan torktumlas på låg-/medeltemperatur eller hängtorkas
- Sträck ut täcket på längden och bredden efter tvätt och torktumling
- Viss krympning kan förekomma vid första tvätten
- Täcket får inte strykas!



TÄNK PÅ ATT...

Standardvarianten Luna är vadderad på ena sidan vilket gör att man får olika upplevelser beroende på vilken sida av täcket som är vänt mot kroppen. Använd alltid täcket med påslakan och/eller våra hygienöverdrag.

BRA ATT VETA

Så viker du tyngdtäcket Luna

1. Placera täcket på en plan yta
2. Vik täckets långsida mot mitten (5 kanaler in)
3. Vik den andra långsidan över den första
4. Vik ena kortsidan mot mitten
5. Vik andra kortsidan mot mitten
6. Vik ihop kortsidorna
7. Stoppa ner täcket i väskan



SMARTA TILLBEHÖR

Ergo Cover

Påslakanet Ergo Cover är särskilt framtaget för att användas med tyngdtäcke. Tack vare den unika T-öppningen är det enkelt att såväl stoppa i som att ta ur täcket ur påslakanet.

Hygienöverdraget Ecoverde

Hygienöverdraget är vattenavvisande och naturligt flamsäkert, dvs helt utan kemiska tillsatser. Materialet är miljövänligt framställt i en mjuk Lyocellblandning. Bäddmiljön blir mjuk och behaglig då materialet, trots fuktspärr, släpper igenom kroppsångor. Konstruktionen är ergonomiskt utformad med dragkedja som löper över tre sidor.

NOVISTA

Novista of Sweden AB • Johannebergsvägen 6 • SE-312 72 Skummeslövsstrand
Växel +46 (0)431-49 13 10

www.novista.se