Fibertyngdvästen

Omslutande trygghet och lugn

För att kunna utvärdera nyttan av Fibertyngdvästen är det viktigt att bedöma vilken effekt den har gjort för just dig. Effekten av västen är individuell och det är därför viktigt att du tar en stund och besvarar nedanstående frågeställningar utifrån hur du känner dig när du använder Fibertyngdvästen.

NOVISTA

Skattningsskala att besvara *före användning* av fibertyngdväst.
Formuläret fylls i av dig själv eller tillsammans med en person.

Namn……

Markera den siffra som stämmer bäst.

Koncentration Svårt ○ ○ ○ ○ ○ ○ Lätt
1 2 3 4 5 6

Ex. Hålla fokus och lyssna på en föreläsning/göra en uppgift

Energi dagtid Lite ○ ○ ○ ○ ○ ○ Mycket
1 2 3 4 5 6

Ex. Blir du ofta trött under dagen?

Beteende Överaktiv ○ ○ ○ ○ ○ ○ Lugn
1 2 3 4 5 6

Ex. Klarar du av att delta i ett sammanhang?

Humör Nedstämd ○ ○ ○ ○ ○ ○ Glad
1 2 3 4 5 6

Självförtroende Dåligt ○ ○ ○ ○ ○ ○ Bra
1 2 3 4 5 6

Hållning Dåligt ○ ○ ○ ○ ○ ○ Bra
1 2 3 4 5 6

Övrigt:

Skattningsskala att besvara *efter användning* av fibertyngdväst. Uppföljningen görs förslagsvis efter 3-4 veckor. Formuläret fylls i av dig själv eller tillsammans med en person.

Namn.....

I vilket sammanhang har västen använts?

- ◯ Måltid
- ◯ Rast
- ◯ Lektion/arbete
- ◯ Folksamlingar
- ◯ Annat: .....

Markera den siffra som stämmer bäst.

Koncentration Svårt ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Lätt
1 2 3 4 5 6

Ex. Hålla fokus och lyssna på en föreläsning/göra en uppgift

Energi dagtid Lite ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Mycket
1 2 3 4 5 6

Ex. Blir du ofta trött under dagen?

Beteende Överaktiv ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Lugn
1 2 3 4 5 6

Ex. Klarar du av att delta i ett sammanhang?

Humör Nedstämd ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Glad
1 2 3 4 5 6

Självförtroende Dåligt ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Bra
1 2 3 4 5 6

Hållning Dåligt ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ ◯ Bra
1 2 3 4 5 6

Övrigt: